

## COMUNICATO STAMPA

### Fegato, DHA, One Health e well aging: i messaggi della prima giornata SINut

**A Bologna il XVI Congresso Nazionale SINut apre il confronto sulla prevenzione moderna: metabolismo, nutraceutica veterinaria, salute lungo l'arco della vita e longevità attiva al centro dei lavori**

**Bologna, 18 giugno 2026** – Metabolismo, infiammazione, nutrizione e prevenzione sono state le parole chiave della prima giornata del **XVI Congresso Nazionale SINut – Società Italiana di Nutraceutica**, aperto oggi a Bologna presso il **Savoia Hotel Regency**, dove i lavori proseguiranno fino a sabato **20 giugno 2026**.

La giornata inaugurale ha posto al centro una visione ampia della nutraceutica: non solo studio di attivi e formulazioni, ma spazio di dialogo tra ricerca, clinica, prevenzione, salute animale, qualità della vita e longevità. Un approccio che conferma la volontà di SINut di contribuire a una cultura della salute fondata su evidenze, appropriatezza e integrazione tra discipline.

- ***Dalle connessioni metaboliche alla prevenzione lungo la vita***

Il programma della prima giornata si è aperto con la sessione **“SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche”**, moderata dalla **Prof.ssa Tiziana Stallone**, Presidente ENPAB, e dal **Prof. Manfredi Rizzo**, con interventi dedicati al rapporto tra metabolismo, infiammazione, nutrizione, xenobiotici, fitocomposti e nuove strategie nutraceutiche.

La riflessione si è poi allargata alla prospettiva **One Health** con la presentazione di **SINutVet**, il nuovo spazio dedicato alla nutraceutica veterinaria, che porta nel Congresso il tema del benessere e della longevità degli animali da compagnia, insieme al ruolo dei fitoterapici in medicina veterinaria.

Ampio spazio è stato inoltre dedicato al **DHA** e al suo ruolo nelle diverse fasi della vita, dal concepimento e dai primi mille giorni fino alla longevità, confermando l'importanza di leggere la nutraceutica non come intervento episodico, ma come parte di una traiettoria di salute che attraversa età, bisogni e condizioni diverse.

- ***Longevità e well aging: oltre lo slogan***

Tra i momenti centrali della giornata anche il talkshow **“Dalla longevità al well aging: il ruolo della nutraceutica”**, che ha portato l'attenzione su uno dei temi più discussi della medicina contemporanea: vivere più a lungo non basta, se non si costruiscono le condizioni per vivere meglio, con maggiore autonomia, resilienza e qualità della vita.

«La prima giornata del Congresso ha mostrato con chiarezza la direzione in cui la nutraceutica deve muoversi: meno semplificazioni, più evidenze; meno messaggi generici, più capacità di leggere la complessità della persona e dei suoi bisogni nel tempo – dichiara il **Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero**, Presidente SINut

–. Prevenzione, metabolismo, salute animale e longevità non sono capitoli separati, ma parti di una stessa visione integrata della salute».

- ***Una nutraceutica che costruisce connessioni***

Il filo conduttore della giornata è stato il valore delle connessioni: tra salute umana e salute animale, tra alimentazione e metabolismo, tra ricerca di base e applicazione clinica, tra prevenzione individuale e sostenibilità dei sistemi sanitari.

Il Congresso SINut proseguirà domani, **venerdì 19 giugno**, con una giornata dedicata all'approccio personalizzato, alle evidenze cliniche, alla longevità, alla salute cardiovascolare, al metabolismo, al microbiota e alla salute femminile.

- ***Il Congresso***

Il **XVI Congresso Nazionale SINut** si svolge a **Bologna**, presso il **Savoia Hotel Regency**, dal **18 al 20 giugno 2026**.

Il programma completo del Congresso è disponibile sul sito [www.sinut.it](http://www.sinut.it).

Per informazioni è possibile contattare la Segreteria Organizzativa:

**Planning Congressi Srl**

Via Guelfa, 9 – 40138 Bologna

Tel. 051 300100

Cell. 366 1432456

**Mariailaria Branchini**

[m.branchini@planning.it](mailto:m.branchini@planning.it)

[www.planning.it](http://www.planning.it)

**SINut – Società Italiana di Nutraceutica**

[www.sinut.it](http://www.sinut.it)

**Società Italiana di Nutraceutica (SINut)**

PI 06604300969 – CF 97523210157

Via Guelfa 9 – 40138 Bologna

Email: [info@sinut.it](mailto:info@sinut.it)